



Requisitos de ingresos para participar en el programa

Efectivo hasta Abril 15, 2012

Tamaño de familia	Semanal	Cada 2 semanas	2 veces al mes	1 vez al mes	Por Años
1	388	775	840	1,679	20,147
2	524	1,047	1,134	2,268	27,214
3	660	1,319	1,429	2,857	34,281
4	796	1,591	1,723	3,446	41,348
5	932	1,863	2,018	4,035	48,415
6	1,067	2,134	2,312	4,624	55,482
7	1,203	2,406	2,607	5,213	62,549
8	1,339	2,678	2,901	5,802	69,616
9	1,475	2,950	3,196	6,391	76,683
10	1,611	3,222	3,490	6,980	83,750

Las personas que puedan comprobar que reciben Medicaid, TANF o Cupones de Alimentos (SNAP), automáticamente cumplen con los requisitos de ingresos.

*Una mujer embarazada cuenta como dos personas.

Sitios de WIC del Condado Bell

Lunes-Jueves 7:00am - 5:30pm
(cerrado 12:00-12:30)

Abierto un Sabado al mes. Por favor de llamar para mas informacion.

****Cerrado los Viernes****

Temple
201 North 8th Street
Temple, TX 76501
(254) 778-1511

Copperas Cove
213 West Avenue D
Copperas Cove, TX 76522
(254) 547-9571

Killeen
111 Santa Fe Plaza
Killeen, TX 76541
(254) 526-2033

Fort Hood
Bldg. 289, Battalion Ave.
Fort Hood, TX 76544
(254) 532-8680

Para otras Clinicas de WIC en Texas
Por favor de llamar a **1-800-942-3678.**

De acuerdo con la ley federal y las políticas del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, sigla en inglés), se le prohíbe a esta institución que discrimine por razón de raza, color, origen, sexo, edad, o discapacidad.

Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410, o llame gratis al (866) 632-9992 (voz). Personas con discapacidad auditiva o del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio Federal de Relevos (Federal Relay Service) al (800) 845-6136 (español) o (800) 877-8339 (inglés). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual para todos.

Objetivo del Programa WIC

Darles a los niños las mejores oportunidades posibles en las primeras etapas de la vida brindándoles una nutrición óptima durante las fases críticas del desarrollo.

¿Quiénes pueden beneficiar de este programa?

- Las mujeres embarazadas
- Las mujeres que alimentan a su bebé con el pecho
- Las mujeres que acaban de tener un bebé
- Los bebés
- Los niños menores de 5 años

Requisitos para participar en el programa

- Satisfacer los requisitos en cuanto a los ingresos (consultar el cuadro que aparece a continuación)
Las familias que tienen un ingreso hasta 185% mayor del límite federal de pobreza pueden participar en el programa.
- Tener un problema médico relacionado con la nutrición.
Inicialmente, a los solicitantes de WIC se les hace un análisis médico en una de las clínicas de WIC para detectar cualquier problema relacionado con la nutrición.
- Ser residente del estado de Texas.
Normalmente, las personas que participan en el Programa WIC reciben atención en el condado en donde viven. Para participar en el programa no es necesario ser ciudadano de los Estados Unidos.

Cómo convertirse en un cliente de WIC

* Llamé a uno de los Sitios del Condado Bell de WIC si vive en la area para hacer una cita si usted y/o miembro de la casa pueden ser un cliente de WIC. Si no vive en la area llámame a 1-800-942-3678 para el numero de telefono de WIC mas cerca de usted.

*Lleve con usted un comprobante de ingresos. Todas las personas que reciben Medicaid, TANF o SNAP (Food Stamps) cumplen los requisitos para participar en el Programa WIC, así es que lleve a la clínica un comprobante de que usted o los miembros de su familia reciben Medicaid, TANF o SNAP (Food Stamps).

Por cada una de las personas que viven en su casa y reciben un ingreso, usted debe llevar uno de los siguientes comprobantes.

Los comprobantes pueden ser:

- Talón de pago en el que aparece el "ingreso bruto"
- Comprobante actual de impuestos
- Carta de patrono o del lugar donde trabaja
- Comprobante de beneficios del Seguro Social
- Comprobante de recibo de pensión alimenticia para usted o sus hijos
- Otros comprobantes (infórmese en la clínica)

*Lleve con usted un comprobante de domicilio para demostrar donde vive usted y los miembros de su familia.

Lleve uno de los siguientes documentos:

- Recibo de pago de renta
- Recibo de servicios (electricidad, agua, teléfono, etc.)
- Otros comprobantes (infórmese en la clínica)

* Lleve con usted un comprobante de identificación de cada una de las personas que desea recibir los beneficios de WIC.

Lleve uno de los siguientes documentos:

- Licencia de manejo
- Acta de nacimiento
- Identificación militar
- Credencial de la escuela o del trabajo
- Otros documentos (infórmese en la clínica)

* Toda las personas (mujeres, bebé, niños) que deseen recibir los beneficios de WIC deben presentarse a la cita.

* A cada uno se le hará un análisis medico simple para detectar cualquier problema relacionado con la nutrición.

Servicios ofrecidos por Programa WIC

Educación sobre la nutrición

- * Consejos sobre la nutrición
- * Clases de nutrición

Apoyo y educación en la alimentación con el pecho

- * Las participantes en el programa reciben apoyo e instrucción sobre los métodos de alimentación con el pecho.
- * Si reúne los requisitos, WIC le puede proporcionar un saca-leches.

Alimentos de WIC

- *Leche *Leche de soya *Tofu
- *Queso *Cereales *Jugos
- *Huevos *Grano integrales
- *Frijoles, legumbres, lentejas
- *Mantequilla de cacahuete
- *Frutas y Verduras
- *Leche de fórmula
- *Comida para bebé

Sólo para las mujeres que alimentan con el pecho:

- *Atún/Salmón

Referencias

Si es necesario, WIC puede enviarla a diferentes servicios sociales y médicos:

- * Medicaid y Pasos Sanos de Texas
- * Planificación familiar
- * Head Start
- * TANF y SNAP (Food Stamps)
- * Early Childhood Intervention (Intervención en las primeras etapas de la niñez)
- * Children's Health Insurance Program (CHIP) [Programa de seguro medico para niños]



WIC INCOME GUIDELINES

The WIC income guidelines below are effective until April 15, 2012

Family Size	Weekly	Bi-Weekly	Twice Monthly	Monthly	Annual
1	388	775	840	1,679	20,147
2	524	1,047	1,134	2,268	27,214
3	660	1,319	1,429	2,857	34,281
4	796	1,591	1,723	3,446	41,348
5	932	1,863	2,018	4,035	48,415
6	1,067	2,134	2,312	4,624	55,482
7	1,203	2,406	2,607	5,213	62,549
8	1,339	2,678	2,901	5,802	69,616
9	1,475	2,950	3,196	6,391	76,683
10	1,611	3,222	3,490	6,980	83,750

Individuals with proof of Medicaid, TANF, or SNAP (Food Stamps) automatically meet income eligibility.

*One pregnant woman counts as two household members.

Purpose of WIC

To give children the best possible start by providing optimal nutrition during the critical stages of development.

Who is Eligible?

- Pregnant Women
- Breastfeeding Women
- Postpartum Women
- Infants
- Children younger than 5

Eligibility Requirements

- Meet Income Guidelines. (see chart)
Households with incomes up to 185% of the federal poverty line are eligible.
- Have a nutrition-related health problem.
WIC applicants receive an initial screening at a WIC clinic to find any nutrition problems.
- Be a resident of Texas.
WIC clients usually receive services in the county where they reside. U.S. citizenship is not a requirement for eligibility.

How to Become a WIC Client

* Call one of the Bell County WIC Sites if you live in the area to schedule an appointment to see if you and/or your household members can become WIC clients. If you do not live in the area call 1-800-942-3678 for the phone number to the WIC clinic nearest you.

* Bring proof of income.
Anyone on Medicaid, TANF, or SNAP (Food Stamps) already, is income eligible for WIC. So, bring proof that you and/or your household members are on Medicaid, TANF, or SNAP (Food Stamps).

For each person in your house who has income, bring one of these items:
-Pay stub that shows "gross income"
-Current tax records
-Letter from employer
-Proof of Social Security benefits
-Alimony or child-support received
-Other proof (check with clinic)

* Bring proof of where you and/or your household members live.
Bring one of these items:
-Rent receipt
-Utility bill
-Other proof (check with clinic)

* Bring proof of identification for each person who wants WIC benefits.
Bring one of these items:
-Birth certificate
-Driver's license
-Military ID
-School/Work ID
-Other proof (check with clinic)

* Each woman, infant, and child who wants WIC benefits must come to the appointment.

* You each will get a simple screening to find any nutrition problems.

Services WIC Offers

Nutrition Education

- * Nutrition counseling
- * Nutrition classes

Breastfeeding Support and Education

- * Clients receive encouragement and instruction in breastfeeding methods.
- * You may be eligible for a breast pump from WIC.

WIC Foods

- *Milk *Soy Milk *Cheese
- *Cereals *Juices *Tofu
- *Whole Grains *Peanut butter
- *Fruits & Vegetables
- *Eggs *Beans, Peas, Lentils
- *Infant formula *Baby Food

For breastfeeding mothers only:
*Tuna/Salmon

Referrals

- WIC refers to a variety of health and social services, including:
- * Medicaid and Texas Health Steps
 - * Family Planning
 - * Head Start
 - * TANF and SNAP (Food Stamps)
 - * Early Childhood Intervention
 - * Children's Health Insurance Program (CHIP)

Bell County WIC Sites

Monday-Thursday 7:00am - 5:30pm
(closed 12:00-12:30)

****CLOSED FRIDAY****

Open one Saturday per month. Please call for more information.

Temple
201 North 8th Street
Temple, TX 76501
(254) 778-1511

Copperas Cove
213 West Avenue D
Copperas Cove, TX 76522
(254) 547-9571

Killeen
111 Santa Fe Plaza
Killeen, TX 76541
(254) 526-2033

Fort Hood
Bldg. 289, Battalion Ave.
Fort Hood, TX 76544
(254) 532-8680

For other WIC Clinics in Texas,
please call **1-800-942-3678.**

In accordance with Federal Law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability.

To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call toll free (866) 632-9992 (Voice). Individuals who are hearing impaired or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339; or (800) 845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.